



**Пояснительная записка к расписанию уроков
МКОУ «Березовская национальная средняя общеобразовательная школа им В.А.Роббека»
на 2016-2017 учебный год**

Расписание уроков в школе составлено на основе Учебного плана, утвержденного директором школы, Санитарно-эпидемиологических правил СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений», исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

При составлении расписания уроков с целью рационального распределения уроков в течение недели использована таблица №1 «Шкала трудности предметов» (СанПиН 2.4.2.2821-10).

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

При составлении расписания учитывались:

- работа школы в одну смену;
- нагрузка учителей;
- недокомплектованность в школе учителями;
- пятидневная в 1 классе и шестидневная учебные недели во 2-11 классах

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены. Количество уроков в школе не превышает предельно допустимую аудиторную нагрузку обучающегося при пятидневной, шестидневной учебной неделе по всем классам и ступеням, что соответствует Базисному учебному плану

Ступень	Классы	Примерный учебный план для ОУ коренных малочисленных народов РС (Я)	Примерный учебный план для ОУ РС (Я), реализующих программы общего образования	Максимально допустимая недельная нагрузка (СанПиН 2.4.2.2821-10)	Расписание учебных занятий
---------	--------	---	--	---	----------------------------

1 уровень	1 класс	21		21	21
	2 класс	26		26	26
	3 класс	26		26	26
	4 класс	26		26	26
2 уровень	5 класс		32	32	32
	6 класс		33	33	33
	7 класс		35	35	35
	8 класс		36	36	36
	9 класс		36	36	36
3 уровень	10 класс		37	37	37
	11 класс		37	37	37

Нагрузка на учащихся в баллах.

Расписание учитывает кривую умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели и трудность предметов (согласно таблице И.Г.Сивкова (1975 г.):

Дни недели	Класс										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Понедельник	19	19	19	20	38	45	42	40	41	27	42
Вторник	28	28	29	30	40	55	55	47	47	55	51
Среда	23	26	28	26	38	53	50	45	44	44	46
Четверг	23	24	25	25	34	51	48	40	43	44	41
Пятница	19	23	23	24	32	47	29	37	42	43	41
Суббота		23	19	23	24	29	26	30	31	37	37

При составлении расписания уроков для обучающихся 1 -4 классов использовалась таблица 1 «Шкала трудности предметов для 1 – 4 классов» (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 – 10, Гигиенические рекомендации к расписанию уроков). В 4 классе сложность предмета основы религиозной культуры и светской этики оценивается 7 баллов.

С 1-4 классы наибольший объем нагрузки приходится на вторник. Учебная нагрузка в понедельник и пятницу меньше, чем в середине недели. Нулевые и сдвоенные уроки в 1-4 классах не проводятся. Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки. Ежедневно в 1-ом классе проводится по 4 урока, кроме вторника 5 уроков, во 2-4 классах – от 4-х до 5-ти уроков, что также соответствует требованиям СанПиН. В 1 классе во все дни недели в соответствии с нормами СанПиН в середине учебного дня предусмотрен динамический час.

При составлении расписания уроков для обучающихся 2и 3 ступени обучения использовалась таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 – 9 классах» (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 – 10, Гигиенические рекомендации к расписанию уроков). Наибольший объем учебной нагрузки в 5,6,7,8, 9,10,11 классах приходится на вторник.

Учебная нагрузка по математике распределяется одинаково в течение всего года - алгебра 3 часа в неделю, геометрия 2 часа в неделю. Предметы «Якутский язык» – в 8 баллов; КНС – 4 балла, в соответствии с содержанием предметов к определенным циклам.

№	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник				
1	Окружающий мир -6	Родной язык- 7	Иностранный язык-7	Физическая культура-1
2	Литературное чтение-5	Физическая культура -1	Литератур, чтение -5	Родной язык - 7
3	Физическая культура-1	Окружающий мир- 6	Окружающий мир-6	Русский язык - 7
4	Родной язык-7	Литературное чтение - 5	Физическая культура-1	Литературное чтение- 5
	19	19	19	20
Вторник				
1	Литературное чтение эв -5	Иностранный язык -7	Математика -8	Музыка - 3
2	Математика-8	Математика -8	Родной язык - 7	Математика - 8
3	<i>Динамическая пауза</i>	Русский язык -7	Русский язык-7	Русский язык-7
4	Технология -2	Изобразительное искусство- 3	Трад знания КНС-5	Иностранный язык - 7
5	Русский язык - 7	Музыка-3	Технология-2	Трад знания КНС-5
6	Окружающий мир -6			
	28	28	29	30
Среда				
1	Родной язык - 7	Русский язык -7	Русский язык-7	Родной язык - 7
2	Математика-8	Математика -8	Математика -8	Физическая культура-1
3	Физическая культура-1	Литературное чтение -5	Родной язык-7	Русский язык - 7
4	Русский язык-7	Трад знания КНС-5	Физическая культура-1	Окружающий мир - 6
5		Физическая культура - 1	Литературное чтение(эвенский)-5	Литературное чтение - 5
	23	26	28	26
Четверг				
1	Литературное чтение-5	Математика -8	Русский язык -7	Иностранный язык - 7
2	Математика-8	Русский язык -7	Математика -8	Русский язык - 7
3	<i>Динамическая пауза</i>	Родной язык -7	Музыка -3	Математика - 8
4	Русский язык-7	Технология -2	Иностранный язык-7	Технология - 2
5	Музыка 3			Физическая культура - 1
	23	24	25	25
Пятница				
1	Изобразительное искусство-3	Иностранный язык- 7	Математика -8	Окружающий мир - 6
2	Математика -8	Математика -8	Русский язык-7	Основы рел-ой культуры и светской этики-5
3	Физическая культура-1	Русский язык -7	Литерат. чтение -5	Математика – 8
4	Русский язык-7	Физическая культура-1	Изобразительное искусство-3	Литературное чтение (эвенский) – 5
	19	23	23	24
Суббота				
1		Литературное чтение (эвенский) - 5	Физическая культура -1	Литературное чтение - 5
2		Русский язык -7	Русский язык-7	Математика - 8
3		Окружающий мир - 6	Литературное чтение-5	Изобразительное искусство - 3
4		Литературное чтение -5	Окружающий мир-6	Русский язык - 7
		23	19	23

№	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
Понедельник							
1	Русский язык -8	ИЗО -3	Алгебра -10	Родной язык-7	Обществознание-5	ОБЖ 2	География 3
2	Русс. литература -4	Математика - 13	Английский язык-10	Алгебра -9	География - 5	История Якутии -5	Родная литература 8
3	Математика -10	Родной язык -12	Русская литература-4	Английский язык-8	Физика-13	МХК-5	История 5
4	Музыка 2	Русский язык-12	Родной язык -11	Обществознание-5	Алгебра -7	Биология -7	Английский язык-8
5	Английский язык-9	Обществознание-5	Культ. Нар. РС (Я)-5	Русская литература-4	Физкультура -2	География 3	Биология 7
6	География -5		Физкультура-2	Русский язык -7	Английский язык -9	Обществознание-5	Геометрия 11
	38	45	42	40	41	27	42
Вторник							
1	Биология 10	Математика -13	Биология -7	География -6	Физика-13	Физика -12	История Якутии 5
2	Физкультура-3	Английский язык-11	История -6	Русский язык-7	Информат. и ИКТ-7	Родная литература8	алгебра 10
3	Математика -10	История -8	Русский язык-11	Геометрия-10	Родной язык -6	Русский язык-9	Английский язык 8
4	Русский язык -8	Русский язык -12	Физика -8	Информат. и ИКТ-7	Биология -7	Английский язык-8	Химия 11
5	Русс. литература - 4	Биология -8	Родной язык -11	Физика 9	Алгебра -7	Биология -7	Обществознание 5
6	История-5	Технология-3	Геометрия -12	Английский язык-8	Русская литература-7	Геометрия-11	Физика 12
	40	55	55	47	47	55	51
Среда							
1	Русский язык - 8	Русский язык-12	Русский язык-11	История -8	Русский язык -6	Русская литература-8	англ язык 8 эл/к
2	Математика -10	География 7	Алгебра -10	<i>Родная лит-ра-8</i>	Химия-12	Английский язык-8	Геометрия 11
3	История -5	Математика - 13	География-6	Английский язык-8	Геометрия -8	Обществознание 5	физика 12
4	Родной язык -8	Родная литература-6	Родная литература-8	Химия -10	Русская литература -7	Геометрия -11	Обществознание 5
5	Физкультура - 3	Английский язык-11	Английский язык-10	Физкультура -2	Якутский язык-5	Физкультура-1	ОБЖ 2
6	Русс. литература - 4	Физкультура -4	ИЗО-5	Алгебра -9	Родной язык-6	Химия-11	Русская литература 8
	38	53	50	45	44	44	46
Четверг							
1	Математика -10	История - 8	Геометрия -12	Родной язык -7	География Якутии-5	Физика -12	История 5
2	Английский язык - 9	Английский язык-11	Биология -7	Биология -7	Геометрия -8	Алгебра -10	Английский язык 8
3	ИЗО -3	Математика -13	Русский язык-11	Технология-1	Биология -7	История-5	Физика 12
4	Русский язык - 8	Русский язык -12	Физика-8	Геометрия - 10	Черчение -4	Обществознание 5	Физкультура 1
5	Технология - 4	Русс. литература - 6	Русская литература -4	История -8	Английский язык-9	Химия-11	Биология 7
6		Технология - 3	История - 6	Русский язык-7	История -10	Физкультура -1	Родная литература 8
	34	51	48	40	43	44	41
Пятница							
1	Русский язык - 8	Русская литература-6	Обществознание-5	Черчение -5	Родной язык-6	Английский язык.-8	Физкультура -1
2	Физкультура - 3	Русский язык -12	География -6	Биология 7	Физкультура-2	Физика -12	Обществознание 5
3	Родной язык - 8	Математика-13	Информат. и ИКТ-4	Физика -9	История - 10	История 5	Алгебра 10
4	Английский язык-9	Физкультура -4	Технология-2	Алгебра -9	Химия -12	Алгебра -10	Химия 11

5	Родная литература-4	Родная язык-12	Физкультура-2	Физкультура-2	География -5	Русская литература-8	Информат. и ИКТ-6
6			Английский язык-10	Якутский язык-5	Русская литература -7		Русская литература8
	32	47	29	37	42	43	41
Суббота							
1	Математика -10	Русский язык-12	Алгебра - 10	География -6	Физкультура-2	Информат. и ИКТ-6	МХК - 5
2	ОРКСЭ-5	Русская литература-6	Физкультура -2	Химия -10	Алгебра -7	Родная литература-8	Технология 4
3	Технология - 4	ОБЖ- 5	Русский язык -11	Русская литература-4	Английский язык -9	Алгебра -10	Физкультура 1
4	ОБЖ- 5	Физкультура-4	Музыка -1	Культ. Нар. РС (Я)-5	Русский язык -6	Технология 4	Русский язык 9
5		Музыка -2	Технология-2	ОБЖ -3		Русская литература-8	Алгебра 10
6				Физкультура-2		Физкультура -1	Русская литература 8
	24	29	26	30	31	37	37